

CAMPIONATO REGIONALE KATA



DOMENICA 29 GENNAIO 2023 - FRASCATI (RM) GARA DI KATA INDIVIDUALE, KATA A SQUADRA

INDIRIZZO

PALAZZETTO DELLO SPORT DI FRASCATI VIA LUIGI EINAUDI, NR. 7 – LOC. VERMICINO FRASCATI (RM)

ORARI DI GARA

ORE 9:00 ATLETI 6-14 ANNI

-

ORE 12:00 ATLETI +15 ANNI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote sono state indicate nel file “riepilogo categorie”, all’interno della pagina web dedicata all’evento. Il pagamento si può effettuare **entro il 25 gennaio**, tramite bonifico bancario (coordinate del conto Sakura). Questa quota può essere unita ad altri pagamenti, indicandolo nella causale. Altrimenti si può versare la quota in contanti presso la Segreteria del Palafight.

IMPORTANTE – PROVE DI GARA

Venerdì prossimo le lezioni di kumite saranno eccezionalmente “convertite” in un grande laboratorio dedicato alle prove di gara. Chiunque riesca a partecipare sarà il benvenuto, e anche chi non fa la gara avrà il suo spazio per studio kata, mentre recupererà la lezione di kumite lunedì nelle lezioni standard.

Le fasce di allenamento di venerdì 27 gennaio sono le seguenti:

- 18:00 / 19:00 tutti i bambini categorie da 6 a 10 anni;
- 19:00 / 20:00 le categorie da 11 a 14 anni;
- 20:00 / 21:30 tutti gli atleti over 15.

Accettato un abbigliamento informale in caso di indisponibilità di karategi.

Per eventuali problematiche di orario, contattatemi privatamente.

INFORMAZIONI TRASFERTA

- **APPUNTAMENTO RAGAZZI (6-14 ANNI):** ore 8:30 presso il Palazzetto.
- **APPUNTAMENTO CATEGORIE OLTRE 15 ANNI:** ore 11:30 presso il Palazzetto.

p.s. Chi dovesse avere difficoltà logistiche mi contatti così possiamo cercare insieme una soluzione.

All’arrivo al palazzetto gli atleti andranno negli spogliatoi per cambiarsi e torneranno nell’area di riscaldamento del palazzetto per unirsi al gruppo Sakura con: karategi, cintura, felpa, scarpe da ginnastica. Gli accompagnatori devono stare per tutta la durata della gara sugli spalti, senza mai avvicinarsi alle aree di gara.

Al termine della gara, una volta conclusa definitivamente la propria categoria (sia individuale che di squadra), gli atleti possono lasciare il palazzetto, dopo aver salutato ovviamente.

DIVISA: chi è in possesso di una divisa Sakura la indossa, mentre chi ne è sprovvisto può indossare una felpa di colore nero da tenere durante il riscaldamento pre-gara.

OGNI ATLETA DEVE MEMORIZZARE IL NUMERO DI CATEGORIA DI APPARTENENZA.

