

CAR LAZIO-ABRUZZO



Il Car è il **Centro Addestramento Regionale** della Fesik.

Ogni Comitato Regionale organizza degli appuntamenti rivolti agli atleti agonisticamente interessanti, appartenenti a società tesserate in Fesik.

Le lezioni sono tenute dai seguenti maestri/istruttori:

- KATA SHOTOKAN: Sabrina Tucci
- KATA SHITORYU: Diego Di Giamberardino
- KUMITE AGONISTI: Saverio Valentini
- KUMITE PREAGONISTI: Luciano Lombardi

L'obiettivo del CAR è quello di fornire al Comitato Nazionale una rosa di atleti che in futuro potranno occupare un posto tra gli atleti della Squadra Nazionale, ma anche quello di formare dei team che si affronteranno nel prestigioso **TROFEO DELLE REGIONI**, che quest'anno si svolgerà nel weekend del **26 e 27 Novembre**, compatibilmente con il Campionato Italiano Assoluto.

Gli appuntamenti della stagione 2021-22 si svolgono il giorno 5/12/2021 e il giorno 08/05/2022 presso la Palestra Full Dance di SAN CESAREO (RM).